



Nu 70-20-10-proof!

INSTITUUT VOOR
CAREER & DEVELOPMENT



Individual Leadership Coaching

Over Leadership en Leiderschapsontwikkeling zijn boekenkasten vol geschreven. Daarmee zijn de begrippen zo breed geworden, dat het vaak moeilijk is om er op individueel niveau de juiste focus in te vinden. Je eigen achtergrond en visie bepalen die focus, maar ook de organisatie waar je werkzaam bent en/of de werkomgeving die je zoekt.

Individual Leadership Coaching van het Instituut voor Career & Development (IC&D) helpt je met het verscherpen van je focus, met het in kaart brengen van de Leiderschapscompetenties die in jouw specifieke geval van belang zijn en met het trainen en toepassen van die competenties. Met behulp van je eigen Leiderschapscoach.

Doelstellingen en huidig competentieniveau

Uiteraard bepaal je de doelstellingen van je Individual Leadership Coaching zelf. Waarbij we je vanuit het IC&D de nodige hulpmiddelen aanreiken om die doelstellingen scherp te krijgen. Gaat het daarbij om het effectiever uitvoeren van je huidige leiderschapsrol, dan betrekken we ook je leidinggevende bij het stellen van je doelen, zodat niet alleen jijzelf van je coachingstraject profiteert, maar ook de organisatie, waar je werkzaam bent.

In principe gebruiken we het Value Based Management Development (VBMD)[®]-model van het IC&D (zie afbeelding) om je doelstellingen mee te concretiseren. Zie www.ic-d.nl voor een beschrijving van dit model.

Maar ook om je huidige competentieniveau mee in kaart te brengen: via het Management Competences Assessment (MCA) benoem je je kwaliteiten en vragen we mensen in jouw zakelijke omgeving om dat ook te doen.

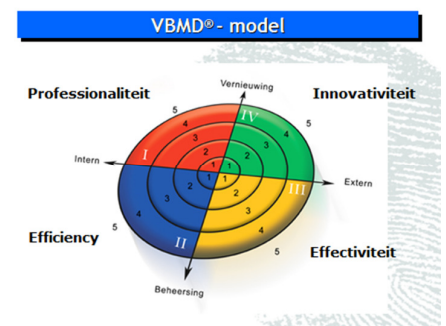
Doelgroep

Individual Leadership Coaching richt zich op iedereen die zicht wil krijgen op de Leiderschapsissues die gerichte aandacht behoeven in relatie tot zijn huidige of een nieuwe werkomgeving, en die aan deze issues wil werken. Door opleiding en/of ervaring opereer je minimaal op HBO-niveau.

Inhoud van je coachingstraject in grote lijnen

Door het maatwerk karakter van Individual Leadership Coaching ontwikkelt elk traject zich anders. In principe bestaat het uit de volgende stappen:

- STAP 1 kennismakingsgesprek van een uur
- STAP 2 (zelfstandig en met IC&D-hulpmiddelen als het MCA) bepalen van doelstellingen en competentieniveau
- STAP 3 1e coachingsgesprek van twee uur: vaststellen van ontwikkelpunten en coaching op de eerste punten
- STAP 4 zelfstandig toepassen en verdiepen van het geleerde in je eigen werkpraktijk
- STAP 5 2e coachingsgesprek van twee uur: terugblik en coaching op vervolgpunten
- STAP 6 zelfstandig toepassen en verdiepen van het geleerde in je eigen werkpraktijk
- STAP 7 3e coachingsgesprek van twee uur (met je leidinggevende): terugblik en coaching op vervolgpunten; evaluatie en persoonlijk actieplan



- STAP 8 zelfstandig toepassen en verdiepen van het geleerde in je eigen werkpraktijk en uitvoeren van je persoonlijk actieplan
- STAP 9 e-coaching op basis van je persoonlijk actieplan gedurende zes maanden na afloop van het 3e coachingsgesprek



Het 70-20-10-leren

Deze training is 70-20-10-proof en sluit optimaal aan op research waaruit blijkt dat

- 70% van het leerresultaat geboekt wordt door ervaring op de eigen werkplek
- 20% door contacten met andere mensen
- 10% door formeel leren in de vorm van training

Naast je training zorgt individuele (E-)coaching voor hulp bij het opdoen van ervaringen op de eigen werkplek (70%). En Communities of Practice verstevigen je leerlijnen met andere mensen met vergelijkbare ervaringen (20%). Op www.ic-d.nl vind je meer informatie over het 70-20-10-model.

Werkwijze

Je individuele coachingstraject heeft een zeer praktisch karakter, doordat het zich volledig toespitst op die Leiderschapsissues die voor jou een rol spelen. Theoretische inleidingen beperken zich tot een minimum en de nadruk ligt op het toepassen van de theorie op relevante eigen praktijksituaties.

Je Individual Leadership Coaching wordt begeleid door een ervaren praktijkcoach van het IC&D.

Praktische informatie

Het kennismakingsgesprek en de drie coachingsgesprekken vinden plaats op data, tijden en plaatsen die je in overleg met het IC&D afspreekt.

Bij de start van je traject ontvang je een documentatiemap die tijdens je coachingsgesprekken gevuld wordt met relevant coachingsmateriaal. Regelmatig zul je specifieke literatuursuggesties ontvangen. Na afloop van je coachingstraject krijg je een certificaat.

Investing

Deelname aan Individual Leadership Coaching op de bovenstaande wijze brengt een investering met zich mee van € 1.195,= exclusief BTW. In dit bedrag zijn alle kosten inbegrepen met uitzondering van de literatuur.

Inschrijving en inlichtingen

Je kunt je inschrijven voor deze training door een aanmeldingsformulier in te vullen dat je aantreft op www.ic-d.nl. Na retournering daarvan zorgen wij voor een bevestiging met alle benodigde informatie. Natuurlijk kun je voor nadere inlichtingen en/of met je eventuele vragen altijd bij ons terecht: 040-2130140 of info@ic-d.nl. Wij staan je graag te woord!

Instituut voor Career & Development (IC&D)

Het Instituut voor Career & Development (IC&D) is een zelfstandig trainingsinstituut met open en maatwerk programma's op het gebied van Management Development, Visie-ontwikkeling, Leiderschap, Persoonlijke Effectiviteit en Individuele Coaching. Zie www.ic-d.nl voor nadere informatie.

Het IC&D wil met jou en via je mensen werken aan hun competenties. Zodat zij op een hoger niveau presteren. Wij doen dat in ieder geval efficiënt, maar graag ook zo persoonlijk mogelijk. Alleen zo kunnen wij je leerverwachtingen overtreffen. En ons ontwikkelen tot je Partner in Integrated Learning Solutions.